



Koch-Workshop:

„Entdeckungsreise der gesunden Ernährung“
am Mittwoch, 18. Mai 2011
von 19 bis 22 Uhr

Schloss Beilstein - „Haus der Kinderkirche“
Schlossstraße 30, 71717 Beilstein

In unserer Entdeckungsreise der gesunden Ernährung erfahren Sie über die Bedeutung der Zutaten für die Gesundheit.

Wir bereiten ein Menü zu,
das Lebensfreude spendet:

Vitatrunk Sonnenschein



Topinambur-Tofu-Aufstrich
mit schwarzen Sesamsamen



Spargelsalat
mit diversen Keimlingen



Fisch im gewürzten Mandelsud
dazu Spinat Hirsenudeln



ein Leckerli zum Abschluss

Teilnahmegebühr

Pro Person: 48,- €

inklusive natürlich aromatisiertes Wasser
und kalter Kräutertee, Abendessen und
alle Rezepte zum Nachkochen.

Anmeldung:

bis zum 16.5.2011

per E-Mail angela@nutrisurya.com oder
per Telefon 0172 918 9822

Angela Cristina Hering
Ernährungsberaterin
www.nutrisurya.com