

## POWER-FRÜHSTÜCK / POWER-LUNCH mit IMPULSVORTRAG

Ich bin Angela Cristina Hering und arbeite seit 30 Jahren als internationale Expertin für bewusste Ernährung. Mit meiner Firma *nutrisurya* unterstütze ich seit 2010 Feinschmecker auf ihrem Weg in ein gesundes, leistungsstarkes Leben.

Nun kommen Sie ins Spiel!  
Sie wissen, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung für Vitalität & Leistungskraft sind? Ihnen ist viel an der Gesundheit & dem Wohlfühl Ihrer Mitarbeiter gelegen? Prima! Und - Herzlich willkommen!

Bei einem gemeinsamen **Power-Frühstück** und/oder **Power-Lunch** lernen Sie und Ihre Mitarbeiter, dass gesundes Kochen auch schnell gehen kann.

Während Sie das von mir mitgebrachte Frühstück oder Mittagessen genießen, erhalten Sie in meinem Impulsvortrag viele spannende Tipps rund um die Themen **Gesundheit, Leistungsstärke & Vitalität.**

Wir alle wollen gesünder und länger leben, mehr Power haben, uns wohl fühlen und dabei natürlich auch gut aussehen!  
Ich zeige Ihnen, wie das geht!

Wo? - Bei Ihnen vor Ort in einem Vortragsraum mit Beamer  
Dauer? - Je nach Thema 1 - 2,5 Stunden  
Kosten? - zwischen 100€ - 300€ zzgl. Fahrt- und Lebensmittelkosten

### Mögliche Vortragsthemen während des Business-Frühstücks/Lunch

- Ernährung für Unterwegs und im Büro
- Perfekte Essensplanung für stressige Arbeitswochen
  - Salat im Glas: Lecker, schnell und vollwertig!
- Informationen zu Nährstoffen für Vegetarier und Veganer
- Wertvolle Tipps zur Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion

Ich freue mich auf Sie!

Anmeldungen über:  
Angela Cristina Hering  
Ernährungsberaterin  
Mail: [angela@nutrisurya.com](mailto:angela@nutrisurya.com)  
Phone: +49 172 9189822  
Web: [www.nutrisurya.com](http://www.nutrisurya.com)  
Instagram: @nutrisurya